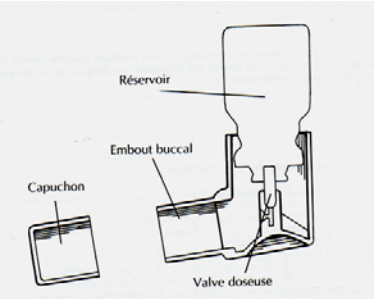
J'utilise un aérosol doseur…



Ex. Atrovent®, Duovent®, Ventolin®,…

Avant la première utilisation ou après une période prolongée (1semaine) :

Il est conseillé d'enlever le capuchon de l'embout buccal, d'agiter l'inhalateur et de libérer une dose dans l'aire.
L'aérosol est maintenant prêt.

Mode d'emploi

Pour inhaler une dose :

1. Enlever le capuchon
2. Secouer bien l'aérosol doseur (minimum 10 secondes)
3. Le tenir verticalement, ouverture dirigée vers le bas
4. Pencher la tête légèrement en arrière et expirer par la bouche pour **vider lentement et complètement les poumons** (expiration forcée)
5. Placer l'embout de l'aérosol doseur dans la bouche entre les dents (sans mordre) et l'entourer fermement avec les lèvres pour éviter toutes fuites
6. Commencer à inspirer et déclencher l'aérosol en même temps. **L'inspiration sera lente et profonde** (environ 5 à 6 secondes)
7. Retirer l'embout de la bouche et bloquer la respiration le plus longtemps possible (environ **5 à 10 secondes**)
8. Expirer lentement
9. Se rincer la bouche en gargarisant après inhalation (corticoïdes)

Cas particulier:

1ère utilisation d'un aérosol doseur avec *compteur de doses :*
Avant d'inhaler, pulvérisez plusieurs fois en l'air avec l'aérosol doseur jusqu'à ce que le compteur de doses se positionne sur 120.

Pour les enfants :
ajouter une chambre d'inhalation (avec masque si < 4 ans).

Entretien

Il est conseillé de nettoyer l'embout buccal de l'aérosol doseur 1 fois par semaine.
Les consignes d'entretien dépendent de l'aérosol utilisé, il faut donc se référer à la notice du produit.

Vous êtes asthmatique?
Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :

- o Augmentation de la fréquence des crises
- o Augmentation de la prise de médicament
- o Difficulté à respirer permanente, oppression
- o Toux gênante, surtout la nuit
- o Toux ou sifflement après l'exercice
- o Débit de pointe diminué

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

SSPF 2010

Tous droits de traduction, d'adaptation, même partielle, par tous procédés, y compris la photographie et le microfilm, sont réservés pour tous pays, sauf autorisation écrite de la SSPF.